



Acupuntura

O que é preciso
saber antes da
sua consulta



Olá!

Seja bem vindo a esse mini guia sobre **acupuntura** e medicina tradicional chinesa. Se você está interessado em saber como a **acupuntura pode contribuir com a sua saúde**, vamos conversar um pouco mais sobre isso?



O que é acupuntura?

É uma prática muito antiga e foi desenvolvida pelos chineses **a partir da observação da natureza.**

Os chineses entendiam que o corpo humano era um microcosmo ou seja, um “mini-mundo”, onde as leis gerais da natureza também se aplicavam.

Essa filosofia permitiu que a acupuntura fosse **aplicada e aprimorada por muitos séculos fazendo com que ela fosse reconhecida e utilizada pelo mundo todo.**



Apesar de uma técnica usada a séculos, só agora começamos entender sobre os mecanismos e a ação da acupuntura de acordo com a ciência moderna.

A agulha de Acupuntura estimula as terminações nervosas da pele e dos músculos e essa "mensagem" viaja pelos nervos periféricos até o sistema nervoso central (medula e cérebro). A partir daí, o corpo libera diversas substâncias químicas conhecidas como neurotransmissores que desencadeiam uma série de efeitos importantes, como o **efeito analgésico, anti-inflamatório e relaxante muscular**, além de uma ação moduladora sobre as **emoções, o sistema endócrino, imunológico e sobre várias outras funções orgânicas**.

A acupuntura é uma **especialidade médica reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina (CFM)** desde 1995. O médico especialista em acupuntura é chamado de

Médico Acupunturista.



Quais problemas de saúde **podem ser tratados com acupuntura?**

Muitos problemas de saúde podem ser tratados através da acupuntura, alguns mais populares são:

- Dores do sistema musculoesquelético
- Dor de cabeça
- Infertilidade
- Problemas digestivos
- Tabagismo





Como posso me preparar para uma consulta?

Use roupas leves e largas, dessa forma o médico terá fácil acesso a diferentes partes do corpo.

Leve seus exames e documentos que justifique a indicação da acupuntura para o seu tratamento. Isso ajudará o seu médico a compreender o seu problema de saúde.

Tire todas as suas dúvidas, pergunte e compartilhe com o médico como tem se sentido com o tratamento. Isso ajudará a ajustar o seu plano de cuidado.



Tem dúvidas se a acupuntura pode ajudar no seu problema de saúde?

Converse com a Dra. Diângeli pelo
WhatsApp (11)91108-5369 e
acompanhe pelo Instagram
@dra.diangeli





Diângeli

CRM - SP149375

Médica de família
e comunidade e
Acupunturista