

# Acupuntura

O que é preciso saber sobre a consulta médica de  
acupuntura



 Dra.  
**Diângeli** CRM 149375

MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

ACUPUNTURA MÉDICA ESPECIALIZADA



# *Olá,*

*Seja bem vindo(a) a este pequeno guia sobre  
acupuntura e medicina tradicional chinesa.*

*Se você está lendo este material é porque está  
interessado(a) em saber como a acupuntura  
pode contribuir com a sua saúde*

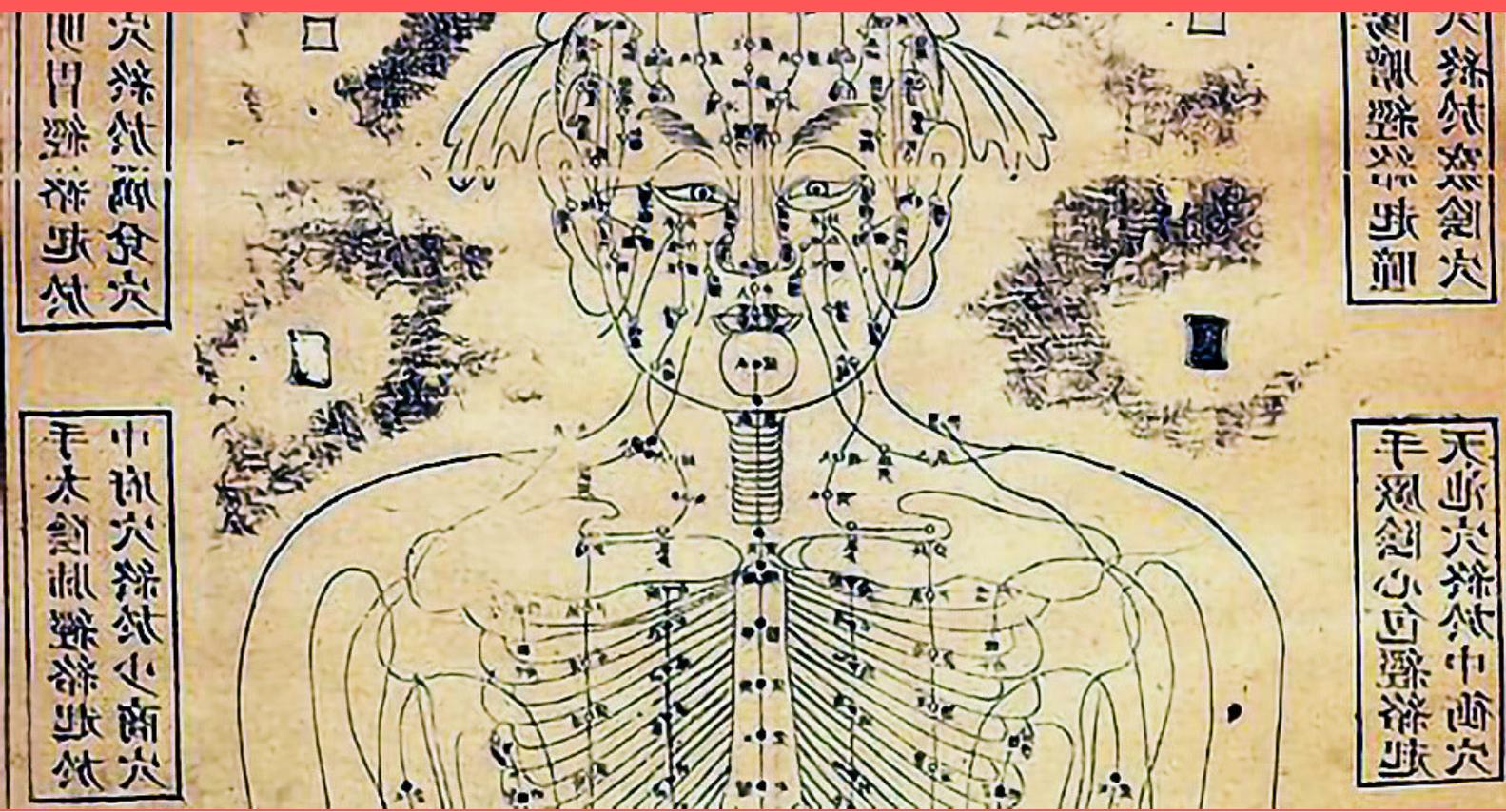
*Vamos conversar um pouco mais sobre  
isso?*

# O que é acupuntura?

A acupuntura é uma prática muito antiga e foi desenvolvida a partir da atenta observação da natureza pelos antigos chineses.

Os chineses entendiam que o corpo humano era um microcosmo ou seja, um “mini-mundo”, onde as leis gerais da natureza também se aplicavam.

Essa filosofia permitiu que a acupuntura fosse aplicada por muitos séculos, com resultados que lhe garantiram fama e reconhecimento pelo mundo todo.



Apenas muito recentemente começamos a entender um pouco mais sobre os mecanismos de ação da acupuntura à luz da ciência moderna.

A inserção da agulha de Acupuntura estimula as terminações nervosas existentes na pele e nos tecidos subjacentes, principalmente os músculos. A “mensagem” gerada por esses estímulos viaja pelos nervos periféricos até o sistema nervoso central (medula e cérebro).

Essa mensagem deflagra a liberação de diversas substâncias químicas conhecidas como neurotransmissores. A partir disso, ocorre uma série de efeitos importantes, tais como o efeito analgésico, anti-inflamatório e relaxante muscular. Ocorre também ação moduladora sobre as emoções, o sistema endócrino, imunológico e sobre várias outras funções orgânicas.

# Quem é o(a) Médico Acupunturista?



A acupuntura é uma especialidade médica reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) desde 1995.

O(a) médico(a) especialista em acupuntura é chamado de Médico(a) Acupunturista

# Quais problemas de saúde podem ser tratados através da acupuntura?

Muitos.

Algumas das aplicações mais populares da acupuntura são:

- Dores do sistema musculoesquelético
- Dor de cabeça
- Infertilidade
- Problemas digestivos
- Tabagismo

Tem dúvidas se a acupuntura pode ajudar no seu problema de saúde? Discuta com seu médico(a) de acompanhamento ou converse conosco pelos contatos de whatsapp 11 91108-5369 ou e-mail [diangeli@dradiangeli.com.br](mailto:diangeli@dradiangeli.com.br)

# Como posso me preparar para uma consulta de acupuntura?

- Vista roupas leves e largas. Isso vai facilitar o acesso às diferentes partes do corpo que precisam ser agulhadas
- Leve seus exames e qualquer outro documento que justifique a indicação da acupuntura para o seu tratamento. Isso ajudará o(a) seu médico(a) acupunturista a compreender o seu problema de saúde.
- Tire todas as suas dúvidas, pergunte, compartilhe com o(a) acupunturista como tem se sentido com o tratamento. Isso ajudará a ajustar o seu plano de cuidado.

# Organização



**DRA. DIÂNGELI SOARES CAMARGO**  
**MÉDICA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE**  
**MÉDICA ACUPUNTURIATRA**  
**CRM-SP 149375**

## CONTATO

**DIANGELI@DRADIANGELI.COM.BR**

**WHATSAPP: 11 91108-5369**

## Referências

<https://cmba.org.br>